

“*Incarner son énergie vitale, son éros*”

Avez-vous le sentiment d'un potentiel inexprimé ?

Avez-vous l'intuition qu'il y a plus à vivre dans votre vie, dans votre relation à vous-même, de couple et aux autres ?

Marie-Hélène et Vincent vous proposent un cadre pour explorer votre énergie, votre élan vital, votre désir, votre plaisir, vos zones d'ombre, vos moments de stagnation,... et pourquoi pas rencontrer l'extase sous un nouveau jour.

Assumez-les pleinement et tirez-en le meilleur au travers de nos quatre ateliers :

- 1 Atelier découverte**
- 2 L'énergie sexuelle**
- 3 L'énergie spirituelle**
- 4 L'extase au quotidien**

Cette série de quatre ateliers explorera l'énergie au sens large au travers d'exercices principalement corporels inspirés du yoga (posture, souffle, son, méditation), d'approches sexuelles occidentales et orientales (sexologie, tantra), de la danse, du toucher,... Des temps de partage, d'échange, de réflexion seront également proposés. Les exercices seront pratiqués seuls, en duo ou en groupe (aucune nudité).

Le premier atelier vous invite à découvrir l'approche en plongeant directement dans des exercices concrets. Les ateliers 2 à 4 font partie d'un module et demandent un engagement sur la durée.

Ces ateliers s'adressent aux hommes et aux femmes, en couple ou solo. Aucun prérequis n'est nécessaire.

Dates

- Atelier 1** **Vendredi 17/03, 19h-22h**
Atelier 2 **Samedi 15/04, 19h-22h**
Atelier 3 **Samedi 10/06, 19h-22h**
Atelier 4 **Vendredi 23/06, 19h-22h**

Participation

Atelier 1 : Tarif *early bird* (jusqu'au 19 février 2023) 40 € - ensuite 45 €

Ateliers 2 à 4 : Tarif *early bird* (jusqu'au 19 mars 2023) 120 € pour les 3 ateliers - ensuite 135 €

BE61 7320 6794 5117 Titulaire : Vincent Destoop - Communication : "Nom + Prénom + Atelier Eros"

Lieu

La Thébaïde, Rue de Chaumont 3, 1325 Longueville (Chaumont-Gistoux)

Vos intervenants :

Vincent enseigne le yoga depuis plus de 20 ans. Passionné par la question du yoga moderne, il sert pendant 12 ans l'Association Belge des Enseignants et Pratiquants de Yoga (président, éditeur de la revue). Il a étudié de nombreux styles et approches différentes en Europe et en Inde, notamment l'Anusara Yoga qui s'appuie sur la tradition tantrique. Il étudie et se forme au néo-tantra, notamment avec Didier de Buisseret et Alisson De Clercq. Il explore l'énergie sous ses aspects aussi bien théoriques que pratiques : scientifiques (ingénieur de formation), philosophiques, corporels et thérapeutiques. Il est formé aux soins énergétiques (3 écoles). Il a fréquenté de nombreux instructeurs spirituels contemporains.


www.yogergy.be

0475 51 81 83

vincent_destoop@hotmail.com

En 2018, **Marie-Hélène** termine un cursus de 3 ans en sexologie clinique (ULB) et pratique depuis lors en cabinet privé. Elle s'intéresse au tantra (formation « Tantra & Sexualités » de Didier de Buisseret et Alisson De Clercq) et approches psychocorporelles. Marie-Hélène a également suivi une formation en Tarot de Marseille (Reynald Halloy). Elle est aussi titulaire d'un master en communications (Ihecs) et exerce de manière complémentaire et avec toujours autant de plaisir depuis plus de 20 ans la coiffure, une de ses passions. Elle est maman de 2 enfants.

www.marieyourbeauty.com

 [marie.yourbeauty](https://www.instagram.com/marie.yourbeauty)

0471 19 38 04

mh-dierick@hotmail.com